Dzień dobry. Dzisiaj macie zadanie do wykonania, zwarzyć się(kto ma wagę) i zmierzyć. Wyniki zapisać, podacie je jak zobaczymy się w szkole. Kolejne ćwiczenia z Laurą, przygotujcie miejsce do ćwiczeń, białą koszulkę i zaczynamy. Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie. Pozdrawiam

https://www.youtube.com/watch?v=lv\_GHC0LZZI&feature=youtu.be